**현대인은 외롭다고 할 수 있다. 현대인이 이처럼 고독감을 느끼는 이유와 가장 관련이 적은 것은?**

1. ①물질적 가치를 중시하는 경향으로 인해 인간관계가 수단이 되는 경우가 많기 때문임
2. ②SNS의 발달로 인해 피상적인 관계 형성이 더 많아졌기 때문임
3. ③경쟁사회이기에 타인에 대한 관심을 둘 여유가 없기 때문임
4. ④다원화 시대이기에 개인의 개성이 더 약해졌기 때문임

사람마다 추구하는 가치관, 신념, 기호, 취미 등이 다양해짐에 따라 개성은 발달하지만 공통적인 관심을 함께 나눌 사람을 찾기 어려워졌기 때문임

**사회적 존재로서의 인간에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?**

1. ①보호자의 관심을 끌고 보호와 애착을 얻으려는 행동이 많음
2. ②인간은 군집생활이 필수적임
3. ③다양한 공동체에 속해 있게 때문에 경쟁적 관계를 강조하여 사회적 존재로 학습되고 교육되어야 함
4. ④분업화, 전문화된 현대사회가 인간을 더욱 사회적 존재로 만들고 있음

다양한 공동체에 속해 있기에 성장과정에서 공동체에 대한 소속감과 상호의존적인 협동적 관계를 강조하여 사회적 존재로 학습되고 교육되어야 함

**청소년 전기(대학생)의 인간관계에 해당하지 않는 것은?**

1. ①인간관계에 대한 욕구가 높기 때문에 인간관계 형성에 어려움을 겪는 학생들은 거의 없다.
2. ②인간관계의 폭이 넓어져서 다양하고 많은 사람들과 친구관계를 맺는다.
3. ③인간관계의 형성과 와해도 빈번하게 나타난다.
4. ④특수한 조직사회에서 새로운 인간관계를 경험하기도 한다.

주어진 인간관계 틀이 없기 때문에 본인 스스로 적극적인 노력을 하지 않으면 인간관계 형성이 어렵다. 이처럼 급격한 상황 변화 때문에 초기에 인간관계를 형성하지 못해 어려움을 겪는 학생들이 많다.

**의미 있는 타인에 대한 설명 중 틀린 것은?**

1. ①부모가 대체로 가장 의미 있는 타인이다.
2. ②긍정적인 의미에서 나를 지원하고 인정하며 나를 성장시키는 사람을 뜻한다.
3. ③부정적인 의미에서 의미 있는 타인은 있을 수 없다.
4. ④나의 잠재력을 성장시키고 실현하도록 돕는 사람이다.

나에게 깊은 심리적 상처를 주었거나 나의 삶을 가로막고 있는 타인이 있을 수 있다.

**성격의 5요인 이론을 구성하는 요인 중 감각을 추구하고 위험을 감수하는 것과 관련된 것은?**

1. ①우호성
2. ②신경과민성
3. ③외향성
4. ④개방성

외향성은 인간관계적 자극을 추구하는 성향으로 다양하고 신기한 체험을 찾아 나서고 그러한 체험을 위해서 위험을 감수한다.

**조해리의 창에서 인간관계가 가장 원만한 편으로 적절하게 자기 표현을 잘하는 사람들은 어떤 유형인가?**

1. ①신중형
2. ②개방형
3. ③주장형
4. ④고립형

개방형에 속하는 사람들은 인간관계가 가장 원만한 편으로 적절하게 자기 표현을 잘한다.

**이러한 사람은 어떤 인간관계 유형에 속하는가??**

[인간관계에 별 의미를 두지 않기에, 별로 외로움을 느끼지도 않는다. 타인과 교류하는 기회가 별로 없기에, 자신의 생각을 비교하고 교정받지 않으므로 자신만의 자폐적 생각에 머무른다.]

1. ①인간관계 피상형
2. ②인간관계 경시형
3. ③인간관계 실리형
4. ④인간관계 소외형

경시형 인간관계는 삶에 있어서 인간관계가 중요하지 않다고 생각한다.

**다음 특징을 지닌 인간관계 유형은 무엇인가?**

[보기]

 혼자서는 허전함과 불안감을 느낌

 자기주장이 강하고 거느리는 주도적인 역할에 만족감 및 행복감이 상승함

 자기주장이 강하고 경쟁적인 경향이 있음

1. ①의존형
2. ②지배형
3. ③탐닉형
4. ④반목형

인간관계 지배형의 특징으로는  
혼자서는 허전함과 불안감을 느끼고 자기주장이 강하고 거느리는 주도적인 역할에 만족감 및 행복감이 상승하며 자기주장이 강하고 경쟁적인 경향이 있다.

**반사회성 성격장애인 사람들의 성격 특성이 아닌 것은?**

1. ①자신을 과대평가하고 특권의식을 가지고 있다.
2. ②자신의 이익을 위해서 별 죄책감 없이 거짓말을 한다.
3. ③무책임하고 다른 사람에게 무관심하다.
4. ④도덕과 법을 경시한다.

자신을 과대평가하고 특권의식을 가지고 있는 특성은 자기애적 성격장애와 관련이 있다.

**A군 성격장애에 속하지 않는 것은?**

1. ①분열형 성격장애
2. ②자기애적 성격장애
3. ③분열성 성격장애
4. ④편집성 성격장애

A군 성격장애에는 분열형, 분열성, 편집성 성격장애가 속한다.

**우울증의 특징에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?**

1. ①불면증에 시달린다.
2. ②죄책감과 무가치감을 느낀다.
3. ③유사신경학적 증상이나 성적증상이 나타난다.
4. ④즐거운 일이 없고 모든 일에 흥미가 없다.

유사신경학적 증상이나 성적증상이 나타나는 것은 신체증상장애의 주요증상이다.

**심리장애와 성격장애의 차이점에 대한 설명으로 잘못된 것은?**

1. ①심리장애는 주로 나보다는 타인에게 주는 고통이 더 크다.
2. ②성격장애는 지속적인 성향이다.
3. ③심리장애는 일시적인 부적응이다.
4. ④성격장애는 인간관계에서 문제를 일으킨다

심리장애로 인해 타인에게 고통과 피해를 주기도 하지만 본인 자신이 심리적 고통을 받거나 사회적, 직업적으로 제대로 기능하지 못하는 면이 더 많다.

**인간은 다른 사람에게 의지하고 보호받으려는 의존동기를 지닌다. 이러한 의존동기와 관련 없는 것은?**

1. ①젖찾기 반사
2. ②잡기 반사
3. ③눈깜박임 반사
4. ④배냇 웃음

눈깜박임 반사는 의존동기보다는 생존 자체와 더 관련성이 깊은 반사이다.

**Ainsworth가 제시한 애착유형이 아닌 것은?**

1. ①저항 애착
2. ②유지 애착
3. ③안정 애착
4. ④회피 애착

애착 유형은 안정애착과 불안정 애착으로 나뉘며, 불안정 애착은 다시 저항 애착과 회피 애착으로 구분된다.

**이상적 자기와 현실적 자기간의 괴리가 클 때 느끼는 감정은?**

1. ①좌절감과 실패감
2. ②희망과 의욕
3. ③불안과 부담감
4. ④죄책감과 분노

현실적 자기와 이상적 자기의 괴리가 클수록 좌절감과 실패감은 더 강해진다.

**다음 중 대인관계와 대인행동에 영향을 미치는 대인신념의 영역이 아닌 것은?**

1. ①인간관계에 대한 신념
2. ②자기존중감에 대한 신념
3. ③인간관계 대상인 타인에 대한 신념
4. ④자기자신에 대한 신념

대인신념은 인간관계에 대한 신념, 자기자신에 대한 신념, 타인에 대한 신념 영역으로 구분된다. 자기존중감은 신념이 아닌 자기개념을 기초로 형성된다.

자신과 타인에 대한 신념은 서로 상호작용하며 대인행동에 영향을 미친다. 자기능력이 강하고 타인이 호의적이라는 신념을 가진 사람은 어떤 유형에 속하는가?

①확신형

②의존형

③수용형

④무기력형

확신형에 속하는 사람들은 대인관계 상황에서 주도적이고 확신에 차 있으며 안정된 대인행동을 나타낸다.

자신과 타인에 대한 신념은 서로 상호작용하며 대인행동에 영향을 미친다. 자신의 능력이 강하지만 타인이 적대적이라는 신념을 가진 사람들이 나타내는 대인행동이 아닌 것은?

①대인관계에서의 어려움과 불만을 조용히 참는다.

②분노나 적개심을 적극적으로 표현한다.

③자신감이 있고 능동적이며 접근적인 사회적 행동을 나타낸다.

④대인관계에서 생기는 문제나 실패에 대해 타인을 탓하고 책망한다.

자신감이 있고 능동적이며 접근적인 사회적 행동을 나타내는 사람은 확신형으로 자기능력이 강하고 타인이 호의적이라는 신념을 가진 사람이다.

인간의 기본 정서에 대한 얼굴 표정은 어느 문화에서든지 동일하다.얼굴 표정에서 감정이 드러나는 가장 중요한 단서는 어디에 있는가?

①입과 미간

②눈과 입

③눈썹과 눈

④눈썹과 입

눈썹과 입이 얼굴표정에서 감정을 전달하는 중요한 단서이다.

언어적 대화기술 중 자기주장하기가 있다. 다음 중 자기주장을 해야 하는 경우에 해당하지 않는 것은?

①나의 자신감을 보여주고 싶을 때

②타인에게 부탁을 하거나 요청을 할 때

③이제 대화를 그만두고 싶을 때

④들어주기 어려운 타인의 요청을 거절할 때

타인에게 부탁을 하거나 요청을 할 때, 대화를 시작하거나 그만두고 싶을 때, 들어주기 어려운 타인의 요청을 거절할 때, 긍정적인 감정과 부정적인 감정을 표현하고자 할 때 자기주장을 해야 한다.

얼굴이 잘생기면 성격도 좋을 것 같고 머리도 좋을 것 같다고 생각하는 경향이 있다. 이러한 현상을 무엇이라고 하나?

①반전효과

②후광효과

③역시효과

④가정효과

외모가 다른 심리적 속성에도 긍정적 영향력을 미치는 현상을 후광효과라고 한다.

대인지각이 대물지각과 다른 점은?

①서로 상호 상호작용을 한다.

②대인지각에는 객관적 기준이 있다.

③대물지각에는 판단의 정확성을 알기 힘들다.

④둘 다 초보적인 수준의 인식과정이다.

대인지각은 대물지각과 달리 지각 대상이 능동적으로 반응하기에 지각자와 지각대상이 상호작용한다고 할 수 있다.

귀인의 3차원 입체이론에서 과거와의 현재를 연결시켜 판단하는 요인은?

①일반성

②일관성

③특수성

④독특성

일관성이 행위자가 과거에도 그러한 행동을 했는지 여부를 판단한다.

방어적 귀인은 다음 상황 중에서 어느 것인가?

①C씨 머리가 나빠서 공부를 못하는 거야.

②내가 대학에 떨어진 것은 고등학교 시절 내내 놀았기 때문이야.

③네가 숙제를 안 해 온 것은 게으르기 때문이지!

④열심히 시험 공부를 했더니, 이번 시험을 잘 봤네!

방어적 귀인은 자신이 행한 행동의 결과가 좋으면 내부적 귀인을 하고, 결과가 나쁘면 외부적 귀인을 하는 경향을 뜻한다.

“너의 시큰둥한 반응을 보니까, 내가 싫은거지?” 이와같은 반응에 포함된 인지적 오류는?

①독심술적 사고

②정신적 여과

③흑백논리적 사고

④개인화

반응이 시큰둥하다고 반드시 상대방이 싫어서 그런 것이 아니라 다양한 이유가 있을 수 있다.

의미평가 과정에서는 파악된 의미의 긍정성이나 부정성을 평가한다. 이러한 평가 결과 발생되는 것은?

①대인행동

②대인감정

③대인신념

④의미추론

의미평가 과정을 거치면서 대인에 대한 감정이 생겨난다.

라자루스의 대인감정에 대한 이론에서 일차적 평가 내용에 해당하지 않는 것은?

①목표 관련성

②목표 합치성

③자아 관여성

④목표 도달가능성

일차적 평가 내용은 목표 관련성, 목표 합치성, 자아 관여성으로 구성된다.

분노감정은 직접적인 공격행동 외에 다른 방법으로도 해소될 수 있다. 이 중 가장 성숙한 방법으로 강한 자기통제력이 있어야만 가능한 방법은?

①용서

②승화

③대치

④내향화

용서가 가장 성숙한 방법으로 자기통제력이 강해야만 행할 수 있다.

남성의 친구관계 특징과 관련이 없는 것은?

나이가 들수록 새로운 친구관계 형성이 어렵다.  
중년기에는 부부관계중심의 친구관계를 맺는다.  
상호적인 친구관계를 맺는다.  
행위주체적이고 목적적인 친구관계를 맺는다.

여성은 상호적인 친구관계를, 남성은 연합적인 친구관계를 맺는 경향이 있다.

우정의 강도에 따라 친구를 분류할 수 있다. 이 중 개인적인 이야기와 비밀이야기를 털어놓을 수 있는 친구이며, 4~6명이 어울리는 친구에 해당하는 것은?

면식단계의 친구  
가벼운친구  
가까운친구  
가장가까운친구

가까운 친구는 개인적인 이야기와 비밀이야기를 털어놓을 수 있는 친구이다.

친구관계 심화의 필수 요건 중 관계에서 서로 균형있게 교류하는 것을 뜻하는 것은?

규칙성  
유사성  
상호성  
보상성

상호성은 인간관계에서 보상적 효과가 서로 균형있게 교류되는 것을 뜻한다.

다음 중 친교대상자를 선택할 때 작용하는 요인이 아닌 것은?

가용성  
유사성  
근접성  
보상성

친교대상자 선택에는 근접성, 친숙성, 유사성, 보상성, 개인적 특징이 작용한다.

사랑은 인생에서 매우 중요한 심리적 체험임에도 불구하고, 사랑을 지적으로 이해하려는 노력이나 연구가 별로 없다. 이와 같은 현상과 관련이 없는 이유는?  
1. 대중매체에서 사랑에 대한 왜곡된 표현 때문에  
2. 사랑의 대한 과학적 연구에 대해 부정적이고 거부적인 태도 때문에  
3. 사랑은 매우 사적인 행위이므로 연구의 주제로 부적합하기에  
4. 사랑을 신비화 하려는 인간의 미신적 낭만적 성향 때문에

사랑의 감정은 인간이 누구나 느끼는 보편적인 심리적 현상이므로 당연히 연구 주제가 될 수 있다.

사랑의 다양한 유형 중 낭만적 사랑과 유희적 사랑이 합쳐진 형태의 사랑은?  
1. 이타적 사랑  
2. 우애적 사랑  
3. 실용적 사랑  
4. 소유적 사랑  
소유적 사랑은 낭만적 사랑과 유희적 사랑이 합쳐진 유형으로 상대방에 대한 강렬한 소유욕과 집착을 중요한 요소로 하는 강렬한 사랑이다.

종족 보존과 자손 번성의 관점에서 낭만적 사랑을 설명하는 이론은?  
1. 정신분석학  
2. 애착이론  
3. 인지이론  
4. 진화심리학

진화심리학은 인간의 심리적 측면을 생존과 종족의 번성 관점에서 기술한다.

낭만적 사랑에 대하여 인지 이론이 주장하는 것으로 사랑을 체험할 때 관여하는 요소가 아닌 것은?  
1. 영혼의 교감  
2. 정서적 흥분  
3. 인지적 평가  
4. 신체적 흥분

인지이론은 정서적‧신체적 흥분과 인지적 평가가 있어야 사랑을 체험하게 된다고 주장한다.

다음 중 가족의 기능에 해당하지 않는 것은?  
1. 강력한 정서적 지지원이다.  
2. 개인의 기본적인 성격이 형성된다.  
3. 인간의 기본적인 욕구가 충족된다.  
4. 자원 생산의 원천이다

자원의 생산은 현대사회에서 가족의 기능에 해당하지 않는다.

가족원 간의 응집력이 지나치게 높은 가족으로 가족 상호 간의 관계가 과도하게 밀착되어 개인의 자율성과 독립성이 결여된 가족 유형은 ?  
1. 독립형 가족  
2. 구속형 가족  
3. 유리형 가족  
4. 연결형 가족

구속형 가족은 부모와 자녀 간의 정서적 연합이 지나치게 강해서 역기능적이다

장남이 가진 특성과 관련이 없는 사항은?  
1. 보수주의자가 많다  
2. 정치지도자가 많다  
3. 탐험가가 많다  
4. 권력을 추구한다

탐험가는 처남 이하에서 많다.

형제의 서열이 성격 형성에 매우 중요한 영향을 끼친다고 주장한 학자는 누구인가?  
1. adler  
2. freud  
3. erickson  
4. harlow

Adler는 형제의 서열로 성격이 달라진다고 주장하였다.

.다음 중 결혼 후 부부관계에 영향을 미치는 요인은?  
1 부부의 가족 배경  
2 결혼 연령과 성숙도  
3 관심사나 흥미의 유사성  
4 부모의 결혼 승낙

결혼 후 부부의 관심사와 흥미의 유사성이 부부 관계에 영향을 미친다.

Wells가 제시한 부부가 적응해야 할 과제가 아닌 것은?  
1 결혼 후 드러나는 부부간의 차이점  
2 결혼생활에서의 일상적 과업  
3 연인관계에서 부부관계로의 변화  
4 양 부모와의 관계 정리

결혼한 부부가 적응해야 할 과제 중 부모와의 관계 정리는 해당되지 않는다.

직장은 조직으로 구성된다. 직장의 구조를 세분화했을 때 이에 해당하지 않는 것은?  
1 친교구조  
2 협의구조  
3 소통구조  
4 권력구조

직장의 조직은 권력구조, 소통구조, 친교구조로 구분할 수 있다.

구성원 간의 호감도와 응집력을 중심으로 인간관계 유형을 구분하였다. A 조직은 지도력있는 상사가 없으며, 개인주의적 성향이 강한 구성원으로 모여서 피상적인 인간관계를 유지하고 있다. 이에 해당하는 유형은?  
1 화합분산형  
2 화합응집형  
3 대립분산형  
4 대립분리형

구성원 간 비교적 호의적인 관계가 유지되지만 직장에 대한 응집력이 미약한 경우는 화합분산형에 속한다.

자신, 미래, 환경에 대한 자신의 통제능력을 실제 이상으로 높게 평가하는 것과 관련된 개념은?  
1 긍정적 착각  
2 비현실적 긍정  
3 높은 기대 수준  
4 이상적 차이

긍정적 착각은 자신, 미래, 환경에 대한 자신의 통제능력을 실제 이상으로 높게 평가하는 것이다.

행복에 대한 이론 중 행복을 습관화와 연결 지어 설명하는 이론은?  
1 목표 이론  
2 욕망 충족이론  
3 비교 이론  
4 적응과 대처 이론

적응과 대처 이론은 적응 과정을 중요시하게 여긴다. 적응은 새로운 자극에 익숙해지는 것이다.

자기개념의 구성요소 중 자존감과 비례하고 우울감과 반비례하는 것은?  
1 이상적 자기  
2 현실적 자기  
3 의무적 자기  
4 가능한 자기

현실적 자기는 자존감과 비례하고 우울감과는 반비례한다.

자기분석을 할 때 생각해보아야 하는 측면이 아닌 것은?  
1 횡단적 자기분석  
2 종단적 자기분석  
3 통계적 자기분석  
4 심층적 자기분석

자기분석은 횡단적 자기분석, 종단적 자기분석, 심층적 자기분석으로 구성된다.

타인의 반응에 공감하는 정도를 5개의 수준으로 나눌 수 있다. 다음 중 3수준에 해당하는 반응은 무엇인가?  
1. 상대방이 표현한 것보다는 훨씬 못 미치게 소통하는 수준  
2. 상대방이 스스로 표현할 수 있었던 것보다 더 내면적인 감정을 표현하면서 의사 소통하는 수준  
3. 상대방이 표현한 감정에 반응은 하지만 상대방이 표현한 것 중에서 주목할 만한 감정을 제외시키고 의사 소통하는 수준  
4. 상대방이 표현한 것과 본직적으로 같은 정서와 의미를 표현하여 상호교류적인 의사소통을 하는 수준

3수준은 상대방의 표현한 것과 같은 정서와 의미를 함께 교류하는 수준의 의사소통이다.

친구가 나에게 지난 주에 있었던 일을 들려주자, 나는 다음과 같이 말했다. “내가 보기에 어머니에 대한 네 감정이 그녀에게 옮겨진거 같아.”  
1. 충고하기  
2. 공감하기  
3. 편들어주기  
4. 분석/설명하기

“내가 보기에 어머니에 대한 네 감정이 그녀에게 옮겨진거 같아.”의 반응 유형은 분석/설명하기 이다.

상대방의 마음을 상하게 하지 않으면서 비공격적인 방식으로 불쾌감정을 전달하는 방법은?  
1. I-Message  
2. You-Message  
3. I-Contact  
4. You-Contact

I-Message는 상대방의 잘못을 힐난하지 않으면서 상대방의 행동으로 인한 나의 불편함과 불쾌함을 전달하는 표현 방법이다.

부정적 감정을 표현하지 않으면 일어날 수 있는 결과와 관련이 없는 것은?  
1. 불쾌감이 누적되어 참을 수 없는 상태에 이르면 과격한 방법으로 표출되어 인간관계 자체를 와해시킬 수 있다.  
2. 부정적인 감정을 표현하지 않고 속에서 잘 조절하면 승화의 에너지로 발산될 수 있다  
3. 표출되지 못한 분노감정이 우회적으로 다른 영역으로 표출되어 인간관계의 문제를 유발할 수있다.  
4. 상대방이 모르고 나에게 불쾌감을 유발하는 행동을 계속 하게 된다.

부정적인 감정을 계속적으로 표현하지 않고 짓누르면, 마음의 병이 생길 수 있다.