**현대인은 외롭다고 할 수 있다. 현대인이 이처럼 고독감을 느끼는 이유와 가장 관련이 적은 것은?**

1. ①물질적 가치를 중시하는 경향으로 인해 인간관계가 수단이 되는 경우가 많기 때문임
2. ②SNS의 발달로 인해 피상적인 관계 형성이 더 많아졌기 때문임
3. ③경쟁사회이기에 타인에 대한 관심을 둘 여유가 없기 때문임
4. ④다원화 시대이기에 개인의 개성이 더 약해졌기 때문임

사람마다 추구하는 가치관, 신념, 기호, 취미 등이 다양해짐에 따라 개성은 발달하지만 공통적인 관심을 함께 나눌 사람을 찾기 어려워졌기 때문임

**사회적 존재로서의 인간에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?**

1. ①보호자의 관심을 끌고 보호와 애착을 얻으려는 행동이 많음
2. ②인간은 군집생활이 필수적임
3. ③다양한 공동체에 속해 있게 때문에 경쟁적 관계를 강조하여 사회적 존재로 학습되고 교육되어야 함
4. ④분업화, 전문화된 현대사회가 인간을 더욱 사회적 존재로 만들고 있음

다양한 공동체에 속해 있기에 성장과정에서 공동체에 대한 소속감과 상호의존적인 협동적 관계를 강조하여 사회적 존재로 학습되고 교육되어야 함

**청소년 전기(대학생)의 인간관계에 해당하지 않는 것은?**

1. ①인간관계에 대한 욕구가 높기 때문에 인간관계 형성에 어려움을 겪는 학생들은 거의 없다.
2. ②인간관계의 폭이 넓어져서 다양하고 많은 사람들과 친구관계를 맺는다.
3. ③인간관계의 형성과 와해도 빈번하게 나타난다.
4. ④특수한 조직사회에서 새로운 인간관계를 경험하기도 한다.

주어진 인간관계 틀이 없기 때문에 본인 스스로 적극적인 노력을 하지 않으면 인간관계 형성이 어렵다. 이처럼 급격한 상황 변화 때문에 초기에 인간관계를 형성하지 못해 어려움을 겪는 학생들이 많다.

**의미 있는 타인에 대한 설명 중 틀린 것은?**

1. ①부모가 대체로 가장 의미 있는 타인이다.
2. ②긍정적인 의미에서 나를 지원하고 인정하며 나를 성장시키는 사람을 뜻한다.
3. ③부정적인 의미에서 의미 있는 타인은 있을 수 없다.
4. ④나의 잠재력을 성장시키고 실현하도록 돕는 사람이다.

나에게 깊은 심리적 상처를 주었거나 나의 삶을 가로막고 있는 타인이 있을 수 있다.

**성격의 5요인 이론을 구성하는 요인 중 감각을 추구하고 위험을 감수하는 것과 관련된 것은?**

1. ①우호성
2. ②신경과민성
3. ③외향성
4. ④개방성

외향성은 인간관계적 자극을 추구하는 성향으로 다양하고 신기한 체험을 찾아 나서고 그러한 체험을 위해서 위험을 감수한다.

**조해리의 창에서 인간관계가 가장 원만한 편으로 적절하게 자기 표현을 잘하는 사람들은 어떤 유형인가?**

1. ①신중형
2. ②개방형
3. ③주장형
4. ④고립형

개방형에 속하는 사람들은 인간관계가 가장 원만한 편으로 적절하게 자기 표현을 잘한다.

**이러한 사람은 어떤 인간관계 유형에 속하는가??**

[인간관계에 별 의미를 두지 않기에, 별로 외로움을 느끼지도 않는다. 타인과 교류하는 기회가 별로 없기에, 자신의 생각을 비교하고 교정받지 않으므로 자신만의 자폐적 생각에 머무른다.]

1. ①인간관계 피상형
2. ②인간관계 경시형
3. ③인간관계 실리형
4. ④인간관계 소외형

경시형 인간관계는 삶에 있어서 인간관계가 중요하지 않다고 생각한다.

**다음 특징을 지닌 인간관계 유형은 무엇인가?**

[보기]

 혼자서는 허전함과 불안감을 느낌

 자기주장이 강하고 거느리는 주도적인 역할에 만족감 및 행복감이 상승함

 자기주장이 강하고 경쟁적인 경향이 있음

1. ①의존형
2. ②지배형
3. ③탐닉형
4. ④반목형

인간관계 지배형의 특징으로는  
혼자서는 허전함과 불안감을 느끼고 자기주장이 강하고 거느리는 주도적인 역할에 만족감 및 행복감이 상승하며 자기주장이 강하고 경쟁적인 경향이 있다.

**반사회성 성격장애인 사람들의 성격 특성이 아닌 것은?**

1. ①자신을 과대평가하고 특권의식을 가지고 있다.
2. ②자신의 이익을 위해서 별 죄책감 없이 거짓말을 한다.
3. ③무책임하고 다른 사람에게 무관심하다.
4. ④도덕과 법을 경시한다.

자신을 과대평가하고 특권의식을 가지고 있는 특성은 자기애적 성격장애와 관련이 있다.

**A군 성격장애에 속하지 않는 것은?**

1. ①분열형 성격장애
2. ②자기애적 성격장애
3. ③분열성 성격장애
4. ④편집성 성격장애

A군 성격장애에는 분열형, 분열성, 편집성 성격장애가 속한다.

**우울증의 특징에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?**

1. ①불면증에 시달린다.
2. ②죄책감과 무가치감을 느낀다.
3. ③유사신경학적 증상이나 성적증상이 나타난다.
4. ④즐거운 일이 없고 모든 일에 흥미가 없다.

유사신경학적 증상이나 성적증상이 나타나는 것은 신체증상장애의 주요증상이다.

**심리장애와 성격장애의 차이점에 대한 설명으로 잘못된 것은?**

1. ①심리장애는 주로 나보다는 타인에게 주는 고통이 더 크다.
2. ②성격장애는 지속적인 성향이다.
3. ③심리장애는 일시적인 부적응이다.
4. ④성격장애는 인간관계에서 문제를 일으킨다

심리장애로 인해 타인에게 고통과 피해를 주기도 하지만 본인 자신이 심리적 고통을 받거나 사회적, 직업적으로 제대로 기능하지 못하는 면이 더 많다.

**인간은 다른 사람에게 의지하고 보호받으려는 의존동기를 지닌다. 이러한 의존동기와 관련 없는 것은?**

1. ①젖찾기 반사
2. ②잡기 반사
3. ③눈깜박임 반사
4. ④배냇 웃음

눈깜박임 반사는 의존동기보다는 생존 자체와 더 관련성이 깊은 반사이다.

**Ainsworth가 제시한 애착유형이 아닌 것은?**

1. ①저항 애착
2. ②유지 애착
3. ③안정 애착
4. ④회피 애착

애착 유형은 안정애착과 불안정 애착으로 나뉘며, 불안정 애착은 다시 저항 애착과 회피 애착으로 구분된다.

**이상적 자기와 현실적 자기간의 괴리가 클 때 느끼는 감정은?**

1. ①좌절감과 실패감
2. ②희망과 의욕
3. ③불안과 부담감
4. ④죄책감과 분노

현실적 자기와 이상적 자기의 괴리가 클수록 좌절감과 실패감은 더 강해진다.

**다음 중 대인관계와 대인행동에 영향을 미치는 대인신념의 영역이 아닌 것은?**

1. ①인간관계에 대한 신념
2. ②자기존중감에 대한 신념
3. ③인간관계 대상인 타인에 대한 신념
4. ④자기자신에 대한 신념

대인신념은 인간관계에 대한 신념, 자기자신에 대한 신념, 타인에 대한 신념 영역으로 구분된다. 자기존중감은 신념이 아닌 자기개념을 기초로 형성된다.

자신과 타인에 대한 신념은 서로 상호작용하며 대인행동에 영향을 미친다. 자기능력이 강하고 타인이 호의적이라는 신념을 가진 사람은 어떤 유형에 속하는가?

①확신형

②의존형

③수용형

④무기력형

확신형에 속하는 사람들은 대인관계 상황에서 주도적이고 확신에 차 있으며 안정된 대인행동을 나타낸다.

자신과 타인에 대한 신념은 서로 상호작용하며 대인행동에 영향을 미친다. 자신의 능력이 강하지만 타인이 적대적이라는 신념을 가진 사람들이 나타내는 대인행동이 아닌 것은?

①대인관계에서의 어려움과 불만을 조용히 참는다.

②분노나 적개심을 적극적으로 표현한다.

③자신감이 있고 능동적이며 접근적인 사회적 행동을 나타낸다.

④대인관계에서 생기는 문제나 실패에 대해 타인을 탓하고 책망한다.

자신감이 있고 능동적이며 접근적인 사회적 행동을 나타내는 사람은 확신형으로 자기능력이 강하고 타인이 호의적이라는 신념을 가진 사람이다.

인간의 기본 정서에 대한 얼굴 표정은 어느 문화에서든지 동일하다.얼굴 표정에서 감정이 드러나는 가장 중요한 단서는 어디에 있는가?

①입과 미간

②눈과 입

③눈썹과 눈

④눈썹과 입

눈썹과 입이 얼굴표정에서 감정을 전달하는 중요한 단서이다.

언어적 대화기술 중 자기주장하기가 있다. 다음 중 자기주장을 해야 하는 경우에 해당하지 않는 것은?

①나의 자신감을 보여주고 싶을 때

②타인에게 부탁을 하거나 요청을 할 때

③이제 대화를 그만두고 싶을 때

④들어주기 어려운 타인의 요청을 거절할 때

타인에게 부탁을 하거나 요청을 할 때, 대화를 시작하거나 그만두고 싶을 때, 들어주기 어려운 타인의 요청을 거절할 때, 긍정적인 감정과 부정적인 감정을 표현하고자 할 때 자기주장을 해야 한다.

얼굴이 잘생기면 성격도 좋을 것 같고 머리도 좋을 것 같다고 생각하는 경향이 있다. 이러한 현상을 무엇이라고 하나?

①반전효과

②후광효과

③역시효과

④가정효과

외모가 다른 심리적 속성에도 긍정적 영향력을 미치는 현상을 후광효과라고 한다.

대인지각이 대물지각과 다른 점은?

①서로 상호 상호작용을 한다.

②대인지각에는 객관적 기준이 있다.

③대물지각에는 판단의 정확성을 알기 힘들다.

④둘 다 초보적인 수준의 인식과정이다.

대인지각은 대물지각과 달리 지각 대상이 능동적으로 반응하기에 지각자와 지각대상이 상호작용한다고 할 수 있다.

귀인의 3차원 입체이론에서 과거와의 현재를 연결시켜 판단하는 요인은?

①일반성

②일관성

③특수성

④독특성

일관성이 행위자가 과거에도 그러한 행동을 했는지 여부를 판단한다.

방어적 귀인은 다음 상황 중에서 어느 것인가?

①C씨 머리가 나빠서 공부를 못하는 거야.

②내가 대학에 떨어진 것은 고등학교 시절 내내 놀았기 때문이야.

③네가 숙제를 안 해 온 것은 게으르기 때문이지!

④열심히 시험 공부를 했더니, 이번 시험을 잘 봤네!

방어적 귀인은 자신이 행한 행동의 결과가 좋으면 내부적 귀인을 하고, 결과가 나쁘면 외부적 귀인을 하는 경향을 뜻한다.

“너의 시큰둥한 반응을 보니까, 내가 싫은거지?” 이와같은 반응에 포함된 인지적 오류는?

①독심술적 사고

②정신적 여과

③흑백논리적 사고

④개인화

반응이 시큰둥하다고 반드시 상대방이 싫어서 그런 것이 아니라 다양한 이유가 있을 수 있다.

의미평가 과정에서는 파악된 의미의 긍정성이나 부정성을 평가한다. 이러한 평가 결과 발생되는 것은?

①대인행동

②대인감정

③대인신념

④의미추론

의미평가 과정을 거치면서 대인에 대한 감정이 생겨난다.

라자루스의 대인감정에 대한 이론에서 일차적 평가 내용에 해당하지 않는 것은?

①목표 관련성

②목표 합치성

③자아 관여성

④목표 도달가능성

일차적 평가 내용은 목표 관련성, 목표 합치성, 자아 관여성으로 구성된다.

분노감정은 직접적인 공격행동 외에 다른 방법으로도 해소될 수 있다. 이 중 가장 성숙한 방법으로 강한 자기통제력이 있어야만 가능한 방법은?

①용서

②승화

③대치

④내향화

용서가 가장 성숙한 방법으로 자기통제력이 강해야만 행할 수 있다.